

あつという間に秋本番。「保育園入園申請書」の配布も10月12日から始まりますね。ひなたぼっこでも、来年度の保育園を希望している親子さんとともに、本格的に「保育園入園活動」に寄り添うプログラムが始まります。今月は、本拠点とサテライトで保育・教育コンサルジュさんを招いて、お話を聞いたり、申請書の記入に関して個別に相談できる会を設けています。そして12月には、Zoomで保育園を知ってもらおう講座を企画しています。みなさんの活動のお手伝いになれば嬉しいです♥

ひなたぼっこを飛び出して おうちを飛び出して 一緒に遊びましょう

そとあそび 予約不要 10:00~11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

毎月実施
プログラム

- 10月 5日(水) マインコーポ二俣川広場 (私有地)
- 10月 12日(水) 万騎が原第二公園
10月から会場がコチラに変わります
- 10月 14日(金) 笹野台二丁目公園
9月から会場がコチラに変わっています
- 10月 21日(金) 本村町第一公園

・参加の際は、おうちでの検温、マスク(大人の方)、参加表への記入にご協力ください。・水分補給用の飲み物をお持ちください。・雨天中止(午前9時以降HPをご確認ください)・マインコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方にご迷惑をかけないよう、気をつけましょう。

お手伝いボランティアさん募集中です

ご興味のある方はひなたぼっこまでご連絡ください



出張ひろば 10:00~11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある左近山、笹野台、南万騎が原地域の親子のみならず、ぜひ遊びに来てください♪

毎月実施
プログラム

- 10月 7日(金) 左近山地域ケアプラザ
予約受付: 9月22日(木) 10:00~ 定員: 5組
- 10月 18日(火) 南まきが原自治会館 (柏町113-1)
予約受付: 10月4日(火) 10:00~ 定員: 8組
- 10月 20日(木) 笹野台地域ケアプラザ
予約受付: 10月6日(木) 10:00~ 定員: 10組

・詳細はチラシをご覧ください、ひなたぼっこにお問合せください

共催: 左近山地域ケアプラザ
笹野台地域ケアプラザ
万騎が原地域ケアプラザ



相談したいな、ヒントが欲しいな...というあなたの子育てに寄り添います

専 専門相談員の日

要予約



お知らせ

年間予定は、チラシまたはHPをご確認ください。
相談は、予約の上当日先着順となります

8月から、開催日の2週間前が予約開始日となりました

	二俣川		鶴ヶ峰	
公認心理師	10月14日(金) 26日(水)	10:00~11:30 各4組	10月6日(木) 20日(木)	10:00~11:30 各4組
	11月11日(金) 30日(水)		11月10日(木) 24日(木)	
育児のこと、お子さんの発達のことなど				
管理栄養士	10月4日(火)	10:00~11:30 各8組	10月17日(月)	13:30~15:00 各8組
	11月1日(火)		11月21日(月)	
離乳食など、お子さんの食事・栄養面など				
助産師	10月18日(火)	13:30~15:00 各8組	10月26日(水)	10:00~11:30 各8組
	11月15日(火)		11月30日(水)	
産後の体のことや卒乳・母乳の悩み、お子さんの体重など				
保育・教育コンサルジュ	-		-	
	-		-	
さまざまな保育サービス等について				
保健師	-		-	
	-		-	
妊娠中のことから、子どもの発育・発達など				

横浜子育てパートナー

♥横浜子育てパートナーとは♥

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごとなどについて相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

～ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ ～

ひろばで 専用電話で 出張相談で ★1 メールで ★2

- ★1…親子のつどいの広場、赤ちゃん教室など訪問しています(日程はHPまたはこの欄でお知らせしています)
- ★2…ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受けています

横浜子育てパートナーは
ひなたぼっこ(二俣川)にいます

第4金曜日は(鶴ヶ峰)に出張しています

- 横浜子育てパートナー
子育て相談専用電話
045-489-6170
(火～土曜日 10:00~16:00)



日	月	火	水	木	金	土
25 休館日	26 休館日	27 専 助産師相談	28 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 10/12 赤ちゃんサロン	29	30 予約開始 10:00~ 10/14 公認心理師	1
2 休館日	3 休館日	4 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 10/18 助産師 10/18 まきか原出張ひろば 10/17・24 保育園の入り方	5 そとあそび マイコーポ二俣川広場	6 予約開始 10:00~ 10/20 笹野台出張ひろば	7 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ	8 ふれママ・ふれパパ講座
9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 赤ちゃんサロン そとあそび 万騎が原二丁目公園 予約開始 10:00~ 10/26 公認心理師	13	14 専 公認心理師相談 そとあそび 笹野台二丁目公園 予約開始 10:00~ 11/11 おしゃべり会	15
16 休館日	17 休館日 保育園の入り方①	18 出 出張ひろば 南まきが原自治会館 専 助産師相談 予約開始 10:00~ 11/1 管理栄養士	19	20 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ	21 そとあそび 本村町第一公園 予約開始 10:00~ 11/4 左近山出張ひろば	22 予約開始 10:00~ 11/12 ふれママ
23 休館日 旭区民まつり	24 休館日 保育園の入り方②	25 予約開始 10:00~ 11/8 赤ちゃんサロン	26 専 公認心理師 相談	27 予約開始 10:00~ 11/10 牛乳パックでイス	28 予約開始 10:00~ 11/11 公認心理師	29
/30 休館日	/31 休館日					

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページでお知らせします。

ふれママ・ふれパパ講座 二俣川 10/ 8(土) 10:15~11:45
鶴ヶ峰 10/22(土) 10:00~11:45

予約受付：二俣川 9月17日(土) 10:00~ 定員：4組
鶴ヶ峰 10月 1日(土) 10:00~ 定員：6組
※お申込みはそれぞれの拠点へお願いします

出産までの流れなど助産師さんからの「学び」や、沐浴・妊婦「体験」、遊びに来ている親子さんとの「触れ合い」など、いろいろなメニューを用意しています♪
パパの役割についても一緒に学びましょう。

対象：初産婦(妊娠20~35週の安定期の方)とそのパートナー
持ち物：飲み物、母子手帳



保育園の入り方 鶴ヶ峰 ① 10/14(金) ② 19(水) 10:00~11:30
二俣川 ① 10/17(月) ② 24(月) 10:00~11:30

予約受付：鶴ヶ峰 9月30日(金) 10:00~ 定員：各10組
二俣川 10月 4日(火) 10:00~ 定員：各20組
※お申込みはそれぞれの拠点へお願いします

保育・教育コンシェルジュさんをお招きして、申請書の書き方など個別に相談できます。

※両会場とも①②は同じ内容です
※二俣川会場は、プログラム終了後は閉館となります



「言葉の発達」講座 二俣川 11/7(月) 10:00~11:30

「うちの子まだ言葉が出ないんです」…そんな声をよく聞きます。お子さんの成長のために何をしたらいいの?と、悩んでいるママ・パパ、一緒に言葉の発達の過程を学び、不安を解消しましょう。

予約受付：10月25日(火) 10:00~ 定員：20組

場所：ひなたぼっこ〔二俣川〕

講師：横浜市西部地域療育センター 言語聴覚士 西垣先生

※お子さまを同伴される場合は保育がありませんので、保護者がケガのないように見守りをお願いします。



赤ちゃんサロン 二俣川 10/12(水) 10:15~11:30

予約受付：9月28日(水) 10:00~ 定員：5組
産後間もない特別な時間♥ みなさんと気軽にお話をしてみませんか?

対象：生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

毎月実施
プログラム

【お知らせ】参加はお子さま一人につき1回までと、させていただきます。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

赤ちゃんサロン以外の日も、1歳未満の赤ちゃん専用スペース『赤ちゃんひろば』がありますので、いつでも遊びに来てくださいね♥



日	月	火	水	木	金	土
25 休館日	26 休館日	27	28 専 助産師相談	29	30 予約開始 10:00~ 10/14・19 保育園の入り方	1 予約開始 10:00~ 10/22 ぶれママ
2 休館日	3 休館日	4 予約開始 10:00~ 10/17 管理栄養士	5	6 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 10/20 公認心理師	7	8
9 休館日	10 休館日	11	12 予約開始 10:00~ 10/26 助産師	13	14 保育園の入り方①	15 子サポ 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制
16 休館日	17 月曜ひろば 専 管理栄養士相談	18 休館日	19 保育園の入り方②	20 専 公認心理師相談	21	22 子サポ ぶれママ・ぶれパパ講座
23 /30 休館日	24 /31 休館日	25	26 専 助産師相談	27 予約開始 10:00~ 11/10 公認心理師	28 パートナー	29

★予約はひなたぼっこサテライトでの受け付けになります

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページでお知らせします。

パートナー ... 横浜子育てパートナーがいる日です。子育ての気になることなど、気軽にお話してくださいね。

子サポ ... 横浜子育てサポートシステムのコーディネーターがいる日です。会員登録や利用に向けてのお話もできます。

COMING SOON!

11月のプログラムから

牛乳パックでイスづくり 二俣川 11/10(木) 10:15~11:00

予約受付：10月27日(木) 10:00~ 定員：5組

ひろばで使っている子どもイスを作ります。



- *お子様連れで参加できますが、保育はありません。
- *重いのので気を付けてお持ち帰りください。
- *カバーはついていません

参加費：300円

持ち物：1ℓ牛乳パック7本(開かずに洗って乾かしたもの)
必要な方は、持ち帰り用の手提げ袋。

当事者同士のおしゃべり会 二俣川 11/11(金) 10:15~11:15

予約受付：10月14日(金) 10:00~ 定員：6組

今回のテーマは『地方出身のママ集まれ〜！西日本編』です。
実家が離れている、帰省が小旅行!?など、いろいろお話してみませんか？

対象：地方出身者のママ



*お子さまを同伴される場合は保育がありませんので、保護者がケガのないように見守りをお願いします。

ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは両館共通です**
- **開館時間 (当面の間/二俣川・鶴ヶ峰共通です)**
午前の部 10:00~12:00
午後の部 12:30~16:00 (閉館)
- **ひろばの利用は予約不要です**
ひろばが混雑した場合はHPでお知らせします
- **出張ひろば・プログラム・専門相談の予約方法**
・行事によって予約開始日が違います
・持ち物等は予約時にご案内します

予約は電話または各ひろばにて受付けています

受付時間はいずれも **10時00分~16時まで**

電話 二俣川 045-442-3886
鶴ヶ峰 045-752-8881

予約の際 利用日当日まで申し込みは可能ですが定員に達しましたら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

11月の予定 当月または来月初旬に予約が始まるプログラムを中心にお知らせします

	開催時間	日程 と 会場
そとあそび	予約不要 10:00~11:30	11/ 2(水) マインコーポ二俣川広場(私有地) 11/11(金) 笹野台二丁目公園
出張ひろば	要予約 10:00~11:30	11/ 9(水) 万騎が原公園 11/18(金) 本村第一公園
ぶれママ・ぶれパパ講座(二俣川)	要予約 10:15~11:45	11/ 4(金) 左近山地域ケアプラザ 11/15(火) 南まきが原自治会館 11/17(木) 笹野台地域ケアプラザ 11/12(土) ひなたぼっこ(二俣川) 研修室
		予約 10/21(金)10:00~ 予約 11/ 1(火)10:00~ 予約 11/ 2(水)10:00~ 予約 10/22(土)10:00~



横浜子育てサポートシステム

～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川)へ

- 二俣川 10月 4日(火) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
- 二俣川 11月 16日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ

- 鶴ヶ峰 10月 15日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
 - 鶴ヶ峰 11月 8日(火) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
- (ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

お知らせ

サテライトに子サポスタッフがいます。利用についての疑問にお答えしたり、会員登録や、具体的な利用に向けてお話を始めたりすることもできます。

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください♥



横浜子育てサポートシステム
旭区支部事務局〔二俣川〕

火～土曜日 10:00～17:00
TEL:045-442-3038 FAX:045-442-3881

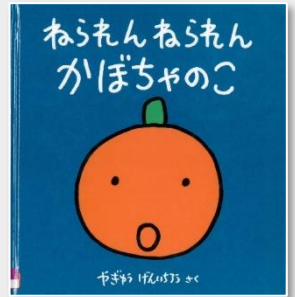


絵本で遊ぼう

『ねられん ねられん かぼちゃのこ』

やぎゅうげんいちろう / さく 福音館書店

夜になりましたが、かぼちゃのこは、ねられませんが、かえるや、いもむしや、かなぶんがくつついているからです。おつきさんが、「どいてもらいなさい」と声をかけました。でも、かなぶんのあさちゃんだけは、くついたら。いいのかな? 「ねられんねられん あさちゃんといっしょでないと」そうだったのね。かぼちゃのこ、おやすみなさい。



休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページやTwitterにてご確認ください。

★問い合わせ：旭図書館 ☎ 953-1166



←図書館
ホームページ



Twitter→

おすすめレシピ

野菜を食べよう!

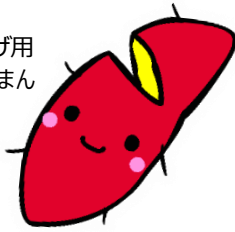
さつまいもとチーズのガレット

＜材 料＞ 幼児 2人+大人 2人分

- さつまいも …………… 200g
- 薄力粉 …………… 大さじ 1
- ピザ用チーズ ……… 大さじ 3
- 植物油 …………… 小さじ 2

＜作り方＞

- ① さつまいもは皮つきのまま千切りにし、ボウルに入れて薄力粉を混ぜる。
- ② フライパンに油を熱し、①の半分を広げ、ピザ用チーズを散らす。その上に①の残り半分をまんべんなく乗せる。
- ③ 蓋をして中火で 4～5 分焼き、裏返して再び蓋をしてさらに 2～3 分焼く。
- ④ 6 等分に切り分ける。



☆保育園ではおやつとして提供していますが、朝食やお弁当のおかずとしてもおすすめです。じゃこやしらすを入れればカルシウムがUP! じゃがいもでもおいしく作れますよ♪

●監修は、管理栄養士の富山彩さんです



二俣川 鶴ヶ峰 ボランティア随時募集中です

ひなたぼっこには、いろいろな活動をしているボランティアさんがいます。個人であったりグループであったりですが、ひろばの運営のお手伝いや、作品・特技の披露など、みなさんそれぞれ無理のない範囲で、ひなたぼっこを盛り上げてくれています。現在はおもに、「見守り」「折り紙」「読み聞かせ」のボランティアさんが活躍中です♪

子どもが好き! お掃除が好き! 外国語のスキルを活かしたい…など! どんなことでも大丈夫。私たちと一緒にほかほか笑顔を作りませんか? 見学も歓迎です。ご連絡をお待ちしています。

お問合せはコチラまで **045-442-3886**

感染症対策を実施しています

ひろばを利用の際は、コロナ感染予防にご協力をお願いします

- ・検温・マスク・手指消毒にご協力ください
- ・施設内では水分補給のみで、食事・間食はできません

ひなたぼっこでは、感染症対策をしています

- ・開館前とお昼に清掃・消毒を行います
- ・空気清浄機の使用、窓開け等 換気に配慮しています
- ・ひろばにおもちゃ用消毒クロスを設置しています

その他、お気づきのことがありましたら、お声掛けください



ひなたぼっこ通信 10月号

発行日：2022年10月1日
発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者：中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

←ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ♥



旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0822 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990
一時預かり専用電話：045-752-8002

