二俣川
2022年度 下半期

ひなたぼっこ

ぷれぷれ ママ・パパ講座

～初めて迎える赤ちゃんへ心を寄せて～

赤ちゃんが生まれると家族の新しい生活がはじまります
新生児の特徴を知り、赤ちゃんを迎える準備を楽しく学びましょう

開催日程（各回おなじ内容です）	受付開始日（10:00～16:00）
10月 8日(土)	9月17日(土)
11月12日(土)	10月22日(土)
12月10日(土)	11月19日(土)
1月14日(土)	12月24日(土)
2月18日(土)	1月28日(土)
3月11日(土)	2月18日(土)

- 時　間：10:00～11:45
- 定　員：4組（1組2名まで）
- 場　所：ひなたぼっこ 二俣川 研修室
- 対　象：初産婦（妊娠20～35週の安定期の方）と、付き添いの方1名まで
- 持ち物：飲み物、母子手帳

講師：助産師　村上　恵氏
（小さき花母乳育児相談室　助産師）

内容：出産までの流れ
新生児との生活について
家族の役割・サポート
沐浴・妊婦体験
ひろば見学

お申し込み
お問合せは
ひなたぼっこ受付
またはお電話にて

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
045－442－3886
〒241-0821
横浜市旭区二俣川1－67－4

HP はコチラから

新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページ等でお知らせします。

2022.9